



# ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY

Fundada em 20.12.1972, reconhecida pelo CND em 16.01.1973, Deliberação 1/73  
Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

## **Lista de convocação da Seleção Feminina de Rugby – DUBAI 2009**

Ana Claudia Arechavaleta  
Bárbara Santiago  
Beatriz Futuro  
Bruna Lottufo  
Cristiana Futuro  
Edna Santini  
Emily Barker  
Fernanda Arechavaleta  
Fernanda Silveira  
Gabriela Bittencourt  
Jéssica Amanda  
Julia Albino  
Maira Magdaleno  
Maria Gabriela Ávila  
Mariana Ramalho  
Mariana Wyse  
Natasha Olsen  
Paula Ishibashi  
Vanessa Chagas  
Vanessa Gardelim

## **Calendário de treinos da seleção:**

### **22-23/novembro – São Paulo**

Dia 22/novembro todas (lesionadas inclusive) devem se apresentar na Cia. Atlética – unidade Rua Kansas às 09h, sem atraso.

Avaliação física.

Avaliação médica.

Trabalhos psicológicos

Treinamento físico

Treinamento de rugby

### **20-21/dezembro – São Paulo**

Avaliação física.

Avaliação médica.

Trabalhos psicológicos

Treinamento físico

Treinamento de rugby



# ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY

Fundada em 20.12.1972, reconhecida pelo CND em 16.01.1973, Deliberação 1/73  
Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

## **16-17-18-19-20-21-22/janeiro – Rio de Janeiro**

Preparação para Sul-americano  
Treinos manhã e tarde/noite.

## **23-24-25/janeiro – local a confirmar**

Sul-americano

## **12-13-14-15-16-17/fevereiro - SAN DIEGO – USA**

Participação do torneio como preparação para Mundial

## **21-22-23-24/fevereiro – Florianópolis**

Preparatório para Mundial  
Treinos manhã e tarde/noite.

## **3-4-5-6-7-8/março DUBAI**

**HEAD COACH:** Flávio Santos

**COACH:** Mauricio Migliano

**AUXILIAR TÉCNICO:** Leandro Gevaerd

**PREPARADOR FÍSICO:** José Eduardo Moraes

**NUTRICIONISTA:** Marco Fabio Jafet

**MÉDICO:** Renato Masagão

**FISIOTERAPEUTA:** Allan Joseph Martins

**PSICÓLOGA:** Regina Silva

**MANAGER:** José Alpuim